

國際松濤館空手道一連盟
SHOTOKAN KARATE DO INTERNATIONAL FEDERATION of BELGIUM

3°

ENPI CUP



*Sunday 10
May 2026*

*Hall omnisports
Chaussée de Liège, 26
4841 Henri-chapelle*

*Open doors: 08.30
Renseignements: 0486/47.97.94*



SKIF Belgium asbl/vzw

Shotokan Karate-do International Federation of Belgium

www.skifb.be

Member of Shotokan Karate-Do International Federation – Tokyo – Japan
Member of Shotokan Karate-Do International European Federation

Henri-Chapelle, le 17 mars 2026.

Concerne : Enpi Cup

Chers responsables clubs,

Vous êtes cordialement invités à la 3^{ème} Enpi Cup le **dimanche 10 mai 2026**

Lieu Hall omnisports
Chaussée de Liège 26
B-4841 Henri-Chapelle

<u>Planning</u>	08h30	Entrée + paiements inscriptions
	09h30	Réunion arbitres et coaches
	09h45	Cérémonie d'ouverture
	10h00	Kata : vétérans/ juniors/ séniors : éliminatoires + finales
	13h00	Remise des coups kata
	13h15	Break
	14h00	Kumite : juniors/ seniors : éliminatoires + finales
	17h00	Remise des coupes kumite

Inscriptions Via le site www.skifb.be (agenda / les compétitions / cliquer sur le lien).
En cas de problème/question pour inscriptions sur le site, merci de contacter :
Stephanie Kina au 0479 22 45 66
Nous clôturons les inscriptions le dimanche 3 mai.
Merci de bien vérifier le grade de vos compétiteurs dans l'outil informatique. Ne pas oublier la taille et le poids pour les participants dans les catégories kumite. Pour les inscriptions kata équipe et/ou kumite équipe merci de compléter le champ info avec le nom de l'équipe.
Exemple : Icho A, Icho B, ...

Participation 5€ par catégorie
10€ par équipe
Réunir l'argent des inscriptions par dojo et paiement sur place (toutes les inscriptions doivent être payées, même pour les forfaits éventuels !)

Être en possession d'une licence valable et en règle
(Pas de licence valable = pas de participation !!)

Couleur correcte pour les ceintures, ceintures marrons avec 1 barrette blanche pour 2^e kyu et 2 barrettes blanches pour 1^{er} kyu. Pas de ceintures avec des demi-grades. Par exemple vert/bleu !

Spectateurs 5€ (gratuit en dessous de 12 ans)

Catégories et règlement

Kata	Ka1	10 – 7 kyu	jusque 9 ans	garçons et filles mixtes
	Ka2	6 – 4 kyu	idem	idem
	Ka3	10 – 7 kyu	10-11-12 ans	garçons et filles mixtes
	Ka4	6 – 4 kyu	10-11-12 ans	idem
	Ka5	àpd 3 ^e kyu	10-11-12 ans	idem
	Ka6	10 – 7 kyu	13-14-15 ans	garçons
	Ka7	6 – 4 kyu	13-14-15 ans	idem
	Ka8	àpd 3 ^e kyu	13-14-15 ans	idem
	Ka9	10 – 7 kyu	13-14-15 ans	filles
	Ka10	6 – 4 kyu	13-14-15 ans	idem
	Ka11	àpd 3 ^e kyu	13-14-15 ans	idem
	Ka12	10 – 4 kyu	+ 16 ans	hommes
	Ka13	àpd 3 ^e kyu	16 à 19 ans	hommes
	Ka14	àpd 3 ^e kyu	20 à 39 ans	hommes
	Ka15	10 – 4 kyu	+ 16 ans	femmes
	Ka16	àpd 3 ^e kyu	16 à 19 ans	femmes
	Ka17	àpd 3 ^e kyu	20 à 39 ans	femmes
	Ka18	àpd 3 ^e kyu	40 ans et +	femmes et hommes mixtes

Kata par équipe (3 personnes du même club)

Ka19	àpd 10 ^e kyu	- 16 ans	femmes/hommes ou mixte
Ka20	àpd 10 ^e kyu	+ 16 ans	idem

Règlement Kata

Éliminatoires *système d'élimination directe aka/shiro système kohaku*

Ka1/ Ka2/ Ka3/ Ka4/ Ka5/ Ka6/ Ka7/ Ka9/ Ka10/ Ka12/ Ka15 Heian 1 – 5 + Tekki Shodan

Ka8/ Ka11/ Ka13/ Ka14/ Ka16/ Ka17 Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion

Ka18 Bassai Dai, Jion

L'arbitre principal (Sushin) choisit le kata en fonction du grade des compétiteurs (voir programme d'examen SKIF Belgium). Il peut choisir n'importe quel kata dans la liste ci-dessous. Pas de repêchages !

Un 10^e kyu doit connaître heian 1 (ceinture blanche)

Un 9^e kyu doit connaître heian 1 (ceinture blanche avec barrette)

Un 8^e kyu doit connaître heian 1 (ceinture jaune)

Un 7^e kyu doit connaître heian 1-2 (ceinture orange)

Un 6^e kyu doit connaître heian 1-2-3 (ceinture verte)

Un 5^e kyu doit connaître heian 1-2-3-4 (ceinture bleu)

Un 4^e kyu doit connaître heian 1-2-3-4-5 (ceinture mauve)

Un 3^e kyu doit connaître Bassai Dai, Tekki Shodan (ceinture marron)

Un 2^e kyu doit connaître minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai (ceinture marron + une barrette blanche)

Un 1^{er} kyu doit connaître minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai, Enpi et Jion (ceinture marron + deux barrettes blanches)

Une ceinture noire doit connaître minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai, Enpi et Jion.

Attention : éliminatoires masters Kata seulement avec Bassai Dai et Jion.

Si une catégorie ne comprend que 6 personnes, ils ne font pas le système kohaku mais directement le système par points et les 4 meilleurs passent en finale. Les finalistes ne peuvent pas présenter le même kata.

Finales Tokui kata avec points

Ka1/ Ka2/ Ka3/ Ka4/ Ka6/ Ka7/ Ka9/ Ka10/ Ka12/ Ka15 Heian 1 – 5

Ka5 Heian 1 – 5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion

Ka8/ Ka11 Kata au choix dans la liste des katas SKIF **sauf : Unsu, Meikyo, Gojushiho Dai, Gojushiho sho et Wankan**

Ka13/ Ka14/ Ka16/ Ka17 Kata au choix dans la liste des katas SKIF (26)

Ka18 (vétérans) 1 Tokui kata aux points – tous les katas SKIF + Seienchin + Seipai + Gankakusho + Nijuhachiho

Ka19/ Ka20 (équipes) 1 Tokui kata aux points – tous les katas SKIF (en harmonie avec le grade)

Le score le plus haut et le score le plus bas tombent et ne comptent plus.

En cas de hikiwake on regarde d'abord la meilleure des côtes la plus basse et seulement après la meilleure des côtes la plus haute.

S'il y a toujours égalité, les compétiteurs doivent représenter un kata (différent du dernier kata présenté). Si nouvelle égalité, alors match aka<shiro et décision aux drapeaux.

Tous les katas doivent être présentés suivant les normes SKIF ! Des différences par rapport aux normes SKIF résultent en une pénalité (cela peut entraîner la perte du match dans le système kohaku aka/shiro et le retrait de points dans le système avec points)

Pas de discussion possible ! Les arbitres tranchent.

Kumite	KU1	àpd 6 ^e kyu	8 - 9 ans	garçons/filles mixte
	KU2	àpd 6 ^e kyu	10 - 11 ans	garçons/filles mixte
	KU3	àpd 6 ^e kyu	12 - 13 ans	garçons
	KU4	àpd 6 ^e kyu	14 - 15 ans	garçons
	KU5	àpd 6 ^e kyu	16 - 17 ans	garçons
	KU6	àpd 6 ^e kyu	+18 ans (-75kg)	hommes
	KU7	àpd 6 ^e kyu	+18 ans (+75kg)	hommes
	KU8	àpd 6 ^e kyu	+40 ans	hommes
	KUF1	àpd 6 ^e kyu	12 à 14 ans	filles
	KUF2	àpd 6 ^e kyu	15 à 17 ans	filles
	KUF3	àpd 6 ^e kyu	+18 ans	femmes

Pour les catégories KU1 et KU2, dans le cas où il y a assez de filles qui participent les catégories seront divisées. L'organisation se réserve le droit de regrouper ou d'aménager certaines catégories en fonction du poids et/ou de la taille des participants. Pour la catégorie KU8, s'il y a moins de 4 participants alors ils sont obligés de participer dans la catégorie KU6/KU7 et donc il est important d'indiquer un poids correct : -75 kg ou + 75 kg.

Règlement Kumite

Ku1/ Ku2/ Ku3/ Ku4/ Kuf1 /Kuf2 Shobu Ippon Han - 1 minute 30 de combat effectif – éliminatoires et finales

Ku5/ Ku6/ Ku7/ Ku8/ Kuf3 Shobu Ippon Han - 2 minutes de combat effectif – éliminatoires et finales

Protections poings blanches obligatoires pour toutes les catégories, modèle SKIF officiel ou ressemblant.

Pas de protections tibias.

Protège-dents (transparent ou blancs) obligatoire à partir de 12 ans.

Coquille (hommes) + protection poitrine (femmes) sont recommandés.

L'organisation se réserve le droit de regrouper ou de supprimer certaines catégories suite à un manque de participants.

Salutations sportives,

Oss !!!

André Colin

Responsable dojo KC Enpi



SKIF Belgium asbl/vzw

Shotokan Karate-do International Federation of Belgium

www.skifb.be

Member of Shotokan Karate-Do International Federation – Tokyo – Japan
Member of Shotokan Karate-Do International European Federation

Henri-Chapelle, 17 maart 2026.

Betreft : Enpi Cup

Beste Clubverantwoordelijke,

U bent vriendelijk uitgenodigd op 3^{de} Enpi Cup op **zondag 10 mei 2026**

Plaats Hall Omnisports
Chaussée de Liège 26
B-4841 Henri-Chapelle

<u>Planning</u>	08u30	toegang + betaling van de inschrijvingen
	09u30	briefing van de scheidsrechters en coaches
	09u45	openingsceremonie
	10u00	kata : veteranen/ juniors/ seniors/ teams : voorrondes + finales
	13u00	bekeruitreiking kata
	13u15	lunch break
	14u00	kumite : seniors/ juniors : voorrondes + finales
	17u00	bekeruitreiking kumite

Inschrijving Via de site www.skifb.be (kalender/ wedstrijden/ klik op de link).
In geval van problemen/vragen ivm de inschrijvingen via de website, gelieve Stephanie Kina te contacteren 0479 22 45 66
Wij sluiten de inschrijvingen af op zondag 3 mei
Gelieve de graad van uw leden goed na te kijken in het computersysteem en vergeet ook niet om de lengte en het gewicht van de deelnemers in de categorie kumite te vervolledigen.
Voor de inschrijving van je teams Kata/Kumite dien je telkens een naam te specificeren in het info veld.
Bijvoorbeeld : Icho A, Icho B, ...

Deelname 5€ per categorie
10€ per ploeg
Gelieve het inschrijvingsgeld per dojo te verzamelen en te betalen op de wedstrijd. (alle inschrijvingen dienen betaald te worden, ook bij forfait de dag zelf)

De deelnemer dient in het bezit te zijn van een geldige vergunning/verzekering.
(geen geldige vergunning = geen deelname !!)

Correcte kleur van gordel, bruine gordels voorzien van 1 witte streep voor 2^e kyu en 2 witte strepen voor 1^e kyu. Geen halve graden gordels, zoals bvb groen/blauw.

Supporters 5€ (gratis onder de 12 jaar)

Categorieën en reglement

Kata	Ka1	10 – 7 kyu	tem 9 jaar	jongens en meisjes gemengd
	Ka2	6 – 4 kyu	idem	idem
	Ka3	10 – 7 kyu	10-11-12 jaar	jongens en meisjes gemengd
	Ka4	6 – 4 kyu	10-11-12 jaar	idem
	Ka5	vanaf 3 ^e kyu	10-11-12 jaar	idem
	Ka6	10 – 7 kyu	13-14-15 jaar	jongens
	Ka7	6 – 4 kyu	13-14-15 jaar	idem
	Ka8	vanaf 3 ^e kyu	13-14-15 jaar	idem
	Ka9	10 – 7 kyu	13-14-15 jaar	meisjes
	Ka10	6 – 4 kyu	13-14-15 jaar	idem
	Ka11	vanaf 3 ^e kyu	13-14-15 jaar	idem
	Ka12	10 – 4 kyu	+ 16 jaar	heren
	Ka13	vanaf 3 ^e kyu	16 tem 19 jaar	heren
	Ka14	vanaf 3 ^e kyu	20 tem 39 jaar	heren
	Ka15	10 – 4 kyu	+ 16 jaar	dames
	Ka16	vanaf 3 ^e kyu	16 tem 19 jaar	dames
	Ka17	vanaf 3 ^e kyu	20 tem 39 ans	dames
	Ka18	vanaf 3 ^e kyu	+ 40 jaar	dames en heren gemengd

Kata per ploeg (3 personen van dezelfde dojo)

Ka19	vanaf 10 ^e kyu	- 16 jaar	dames/heren of gemengd
Ka20	vanaf 10 ^e kyu	+ 16 jaar	idem

Reglement Kata

Voorrondes *rechtstreekse uitschakeling met aka/shiro Kohaku systeem*

Ka1/ Ka2/ Ka3/ Ka4/ Ka5/ Ka6/ Ka7/ Ka9/ Ka10/ Ka12/ Ka15 Heian 1 – 5 + Tekki Shodan

Ka8/ Ka11/ Ka13/ Ka14/ Ka16/ Ka17 Bassai Dai , Kanku Dai, Enpi, Jion

Ka18 Bassai Dai, Jion

De hoofdscheidsrechter (Sushin) beslist welke kata in functie van de graad van de deelnemers (zie examen programma SKIF Belgium). Geen herkansingen!

Een 10^e kyu dient heian 1 te kennen (witte gordel)

Een 9^e kyu dient heian 1 te kennen (witte gordel met zwarte streep)

Een 8^e kyu dient heian 1 te kennen (gele gordel)

Een 7^e kyu dient heian 1-2 te kennen (oranje gordel)

Een 6^e kyu dient heian 1-2-3 (groene gordel)

Een 5^e kyu dient heian 1-2-3-4 te kennen (blauwe gordel)

Een 4^e kyu dient heian 1-2-3-4-5 (paarse gordel)

Een 3^e kyu dient Bassai Dai + Tekki Shodan te kennen (bruine gordel)

Een 2^e kyu dient minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai te kennen (bruine gordel + 1 witte streep)

Een 1^e kyu dient minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai, Enpi en Jion te kennen (bruine gordel + 2 witte strepen)

Een zwarte gordel dient minimum Bassai Dai, Tekki Shodan, Kanku Dai, Enpi en Jion te kennen

Opgelet : voorrondes Masters Kata gebeuren enkel door uitschakeling met Bassai Dai en Jion.

Een categorie met slechts 6 personen gebruikt niet het ko-haku systeem maar gaat direct over op het puntensysteem en de beste 4 gaan door naar de finale.

Finalisten mogen dezelfde kata niet herhalen.

Finales Tokui Kata met punten

Ka1/ Ka2/ Ka3/ Ka4/ Ka6/ Ka7/ Ka9/ Ka10/ Ka12/ Ka15 Heian 1 – 5

Ka5 Heian 1 – 5, Tekki Shodan, Bassai Dai, Kanku Dai, Enpi, Jion

Ka13/ Ka14/ Ka16/ Ka17 Kata naar keuze uit alle SKIF kata (26)

Ka8/ Ka11 Kata naar keuze uit alle SKIF kata **uitgezonderd : Unsu, Meikyo, Gojushiho Dai, Gojushiho sho en Wankan**

Ka18 (masters) 1 Tokui kata met punten – alle SKIF Kata + Seienchin + Seipai + Gankakusho + Nijuhachiho

Ka19/ Ka20 (ploegen) 1 Tokui kata met punten – alle SKIF kata (in harmonie met de graad)

De hoogste en laagste scores vallen weg en tellen niet meer mee.

In geval van hikiwake kijken we eerst naar de hoogst laagste score en dan pas naar de hoogste hoogste score. Als er nog steeds een gelijke stand is dan moeten de deelnemers een nieuwe kata doen (verschillend van de vorige). Indien de score opnieuw gelijk is dan wordt er aka><shiro met vlaggen beslist.

Alle kata moeten uitgevoerd worden volgens de SKIF-normen! Afwijkingen resulteren in een penalisatie (dit kan leiden tot het verlies in een Kohaku aka><shiro wedstrijd en tot aftrek van punten leiden in het puntensysteem) Geen discussie mogelijk! De scheidsrechters beslissen.

Kumite	KU1	vanaf 6 ^e kyu	8 - 9 jaar	jongens en meisjes gemengd
	KU2	vanaf 6 ^e kyu	10 - 11 jaar	jongens en meisjes gemengd
	KU3	vanaf 6 ^e kyu	12 - 13 jaar	jongens
	KU4	vanaf 6 ^e kyu	14 - 15 jaar	jongens
	KU5	vanaf 6 ^e kyu	16 - 17 jaar	jongens
	KU6	vanaf 6 ^e kyu	+18 jaar (-75 kg)	heren
	KU7	vanaf 6 ^e kyu	+18 jaar (+75 kg)	heren
	KU8	vanaf 6 ^e kyu	+40 jaar	heren
	KUF1	vanaf 6 ^e kyu	12 tem 14 jaar	meisjes
	KUF2	vanaf 6 ^e kyu	15 tem 17 jaar	meisjes
	KUF3	vanaf 6 ^e kyu	+18 jaar	dames

Voor de categorieën KU1 en KU2 geldt dat als er voldoende meisjes deelnemen de categorieën gesplitst worden. De organisatie heeft het recht om bepaalde categorieën samen te voegen of aan te passen op basis van het gewicht en/of de lengte van de deelnemers. Voor de categorie KU8, geldt dat als er minder dan 4 deelnemers zijn ingeschreven zij verplicht worden om deel te nemen in de categorie KU6/KU7, daarom is het belangrijk om een correct gewicht door te geven : -75 kg of + 75 kg

Reglement Kumite

Ku1/ Ku2/ Ku3/ Ku4/ Kuf1/ Kuf2 Shobu Ippon Han - 1 minuut 30 effectief gevecht – voorrondes en finale

Ku5/ Ku6/ Ku7/ Ku8/ Kuf3 Shobu Ippon Han - 2 minuten effectief gevecht – voorrondes en finale

Witte vuistbeschermers zijn verplicht voor alle categorieën, SKIF-model of gelijkaardig.

Geen scheenbeschermers toegelaten.

Gebitbeschermer (transparant of wit) verplicht vanaf 12 jaar en ouder

Schelp (mannen) + borstbeschermer (vrouwen) worden aangeraden.

De organisatie heeft het recht om bij gebrek aan inschrijvingen bepaalde categorieën samen te voegen of te annuleren.

Met sportieve groeten,

Oss!!!

André Colin

Verantwoordelijk dojo KC Enpi