



29^{ième} stage d'été SKIF Belgium

3, 4 et 5 juillet 2026

sous la direction de

Manabu MURAKAMI Shuseki Shihan, 8e dan

Alejandro CASTRO Senseï, 7e dan

Stephane CASTRIQUE Senseï, 7e dan

Adresse : Centre de Worriken – Worriken 9 – B 4750 Bütgenbach

Formule complète (logement + repas)

Le prix du séjour est de 160 € par personne. Draps et couvertures sont fournis sur place.

Inclus dans les 160 € :

- Logement vendredi 3 juillet + logement samedi 4 juillet
- Vendredi : repas au Marco Polo
- Samedi : petit déjeuner + lunch + barbecue le soir (boissons non comprises) + soirée dansante
- Dimanche : petit déjeuner

Check-in : vendredi 3 juillet entre 15h00 et 16h. Le premier entraînement est à 17h00. Il y aura un stand d'accueil SKIF Belgium et c'est là que vous aurez les clés, les draps, etc...

Check-out : les chalets et bungalows doivent être vidés le dimanche matin après le déjeuner. Il faut mettre les bagages dans les voitures car, après le dernier cours, il n'y aura plus possibilité de retourner vers les chalets et bungalows. La douche devra être prise à la salle de sport. La remise des clés des chalets, et des draps, doit se faire entre 9h30 et 10h au même endroit que le check-in.

Formule repas pour les personnes qui ne logent pas sur place

Pour les personnes qui ne logent pas dans le centre de Worriken il est possible de participer aux repas. Ci-dessous les prix. Il est nécessaire de réserver **avant le 30 avril** en effectuant un virement sur le compte :

IBAN : BE66 0011 0463 0643 SKIF Belgium BIC : GEBABEBB

Avec en communication le choix du/des repas et le nombre de personnes.

Prix : petit déjeuner 12€ / vendredi soir 17€ / samedi midi 17€ / samedi soir bbq 25€

Inscriptions

La date limite d'inscription est le 30 avril 2026. Après cette date il n'est plus possible d'avoir logement et repas, mais il est toujours possible de s'inscrire aux cours.

L'inscription, avec paiement, est à faire via le site www.skifb.be : voir calendrier, stage été.

Important : si végétarien, ou autre indication(s) importante(s), le préciser dans le champ « Info ».

Cours

Les cours doivent être payés sur place (en cash, pas de Bancontact, et pas par virement).

Le prix pour le stage complet (4 cours) est de 60 € (membres SKIF) et de 80 € pour les non membres. La carte d'accès pour tous les entraînements peut être enlevée au bureau d'accueil, lors de votre arrivée, ou à l'entrée de la salle. Si vous voulez choisir les entraînements auxquels vous participez, alors le prix est de 20 € par cours (membres SKIF) et de 25 € pour les non membres, payable à l'entrée de la salle.

Renseignements/Infos

Daniel Kina : +32 475 56 40 52 daniel.kina@skynet.be
Stephane Castrique : +32 478 30 16 13 stephane.castrique@gmail.com



29ste Zomerstage SKIF Belgium

3, 4 en 5 juli 2026

Onder leiding van

Manabu MURAKAMI Shuseki Shihan, 8e dan

Alejandro CASTRO Senseï, 7e dan

Stephane CASTRIQUE Senseï, 7e dan

Adres : Centre de Worriken – Worriken 9 – B 4750 Bütgenbach

Volledig arrangement (accommodatie + maaltijden)

De prijs voor het verblijf is 160 € per persoon. Lakens en dekens zijn ter plaatse beschikbaar.

Inbegrepen in de 160 € :

- Verblijf op vrijdag 3 juli + verblijf op zaterdag 4 juli
- Vrijdag : maaltijd in Marco Polo
- Zaterdag : ontbijt + lunch + bbq (drank niet inbegrepen) + dansavond
- Zondag : ontbijt

Inchecken : vrijdag 3 juli tussen 15.00 en 16.00 uur. De eerste training is op 17.00 uur. Er zal een SKIF Belgium ontvangtbalie zijn waar u de sleutels, lakens, enz. ontvangt.

Uitchecken : de huisjes en bungalows moeten op zondagochtend na het ontbijt worden leeggemaakt. Bagage moet in de auto's worden geplaatst, want na de laatste les is het niet meer mogelijk om terug te keren naar de huisjes en bungalows. Douchen moet in de sportzaal plaatsvinden. Het inleveren van de sleutels van de huisjes en lakens moet plaatsvinden tussen 9.30 en 10.00 uur op dezelfde plaats als het inchecken.

Maaltijdformule voor personen die niet ter plaatse verblijven

Wie niet in het centrum van Worriken verblijven, kan deelnemen aan de maaltijden. Hieronder vindt u de prijzen. U moet **vóór 30 april** reserveren door een overschrijving te doen op de volgende rekening:

IBAN: BE66 0011 0463 0643 SKIF Belgium BIC: GEBABEBB

Vermeld daarbij de keuze van de maaltijd(en) en het aantal personen.

Prijs: ontbijt € 12 / vrijdagavond € 17 / zaterdagmiddag € 17 / zaterdagavond bbq € 25

Inschrijvingen

De uiterste inschrijfdatum is 30 april 2026. Na deze datum is het niet meer mogelijk om accommodatie en maaltijden te krijgen, maar u kunt nog steeds inschrijven voor de lessen.

Inschrijving, met betaling, moet worden gedaan via de website www.skifb.be : zie kalender, zomerstage.

Belangrijk : als u vegetarisch bent of andere belangrijke informatie heeft, geef dit dan aan in het veld « Info ».

Lessen

De lessen moeten ter plaatse worden betaald (cash, geen Bancontact en niet via overschrijving). De prijs voor de volledige stage (4 lessen) is 60 € (SKIF-leden) en 80 € voor niet-leden. De toegangkaart voor alle trainingen kan worden opgehaald bij de receptie bij aankomst of bij de ingang van de zaal. Als u de trainingen wilt kiezen waaraan u deelneemt, is de prijs 20 € per les (SKIF-leden) en 25 € voor niet-leden, te betalen bij de ingang van de zaal.

Info

Daniel Kina : +32 475 56 40 52 daniel.kina@skynet.be
Stephane Castrique : +32 478 30 16 13 stephane.castrique@gmail.com



29th Summercamp SKIF Belgium

3, 4 and 5 July 2026

The summercamp is led by

Manabu MURAKAMI Shuseki Shihan, 8e dan

Alejandro CASTRO Senseï, 7e dan

Stephane CASTRIQUE Senseï, 7e dan

Address : Centre de Worriken – Worriken 9 – B 4750 Bütgenbach

Full board (accommodation + meals)

The price of the stay is €160 per person. Sheets and blankets are provided on-site.

Included in the €160:

- Accommodation on Friday, July 3th, and accommodation on Saturday, July 4th
- Friday: evening meal at Marco Polo
- Saturday: breakfast + lunch + barbecue in the evening (drinks not included) + dance party
- Sunday: breakfast

Check-in: Friday, July 3th, between 3:00 PM and 4:00 PM. The first training is at 5:00 PM. There will be a SKIF Belgium welcome stand, and that's where you will receive the keys, sheets, etc.

Check-out : the cabins and bungalows must be vacated on Sunday morning after breakfast. Luggage should be placed in cars because after the last class, it will not be possible to return to the cabins and bungalows. Showers should be taken at the sports hall. The return of the keys to the cabins and sheets must be done between 9:30 AM and 10:00 AM at the same place as the check-in.

Meal plan for people not staying on site

People not staying at the Worriken centre can still enjoy meals there. Prices are listed below. Reservations must be made **before April 30** by transferring the amount to the following account:

IBAN: BE66 0011 0463 0643 SKIF Belgium BIC: GEBABEBB

Please indicate your choice of meal(s) and the number of people.

Prices: breakfast €12 / Friday evening €17 / Saturday lunch €17 / Saturday evening barbecue €25

Registrations

The deadline for registration is **April 30, 2026**. After this date, it is no longer possible to have accommodation and meals, but it is still possible to register for the classes.

Registration, with payment, is to be done via the website www.skifb.be : see calendar, summer camp.

Important : if vegetarian or other important indications, specify in the « Info » field.

Classes

Classes must be paid on-site (in cash, no Bancontact, and not by bank transfer). The price for the complete course (4 classes) is €60 (SKIF members) and €80 for non-members. The access card for all training sessions can be obtained at the reception desk, upon your arrival, or at the entrance of the hall. If you want to choose the training sessions you participate in, then the price is €20 per class (SKIF members) and €25 for non-members, payable at the entrance of the hall.

Information

Daniel Kina : +32 475 56 40 52 daniel.kina@skynet.be
Stephane Castrique : +32 478 30 16 13 stephane.castrique@gmail.com

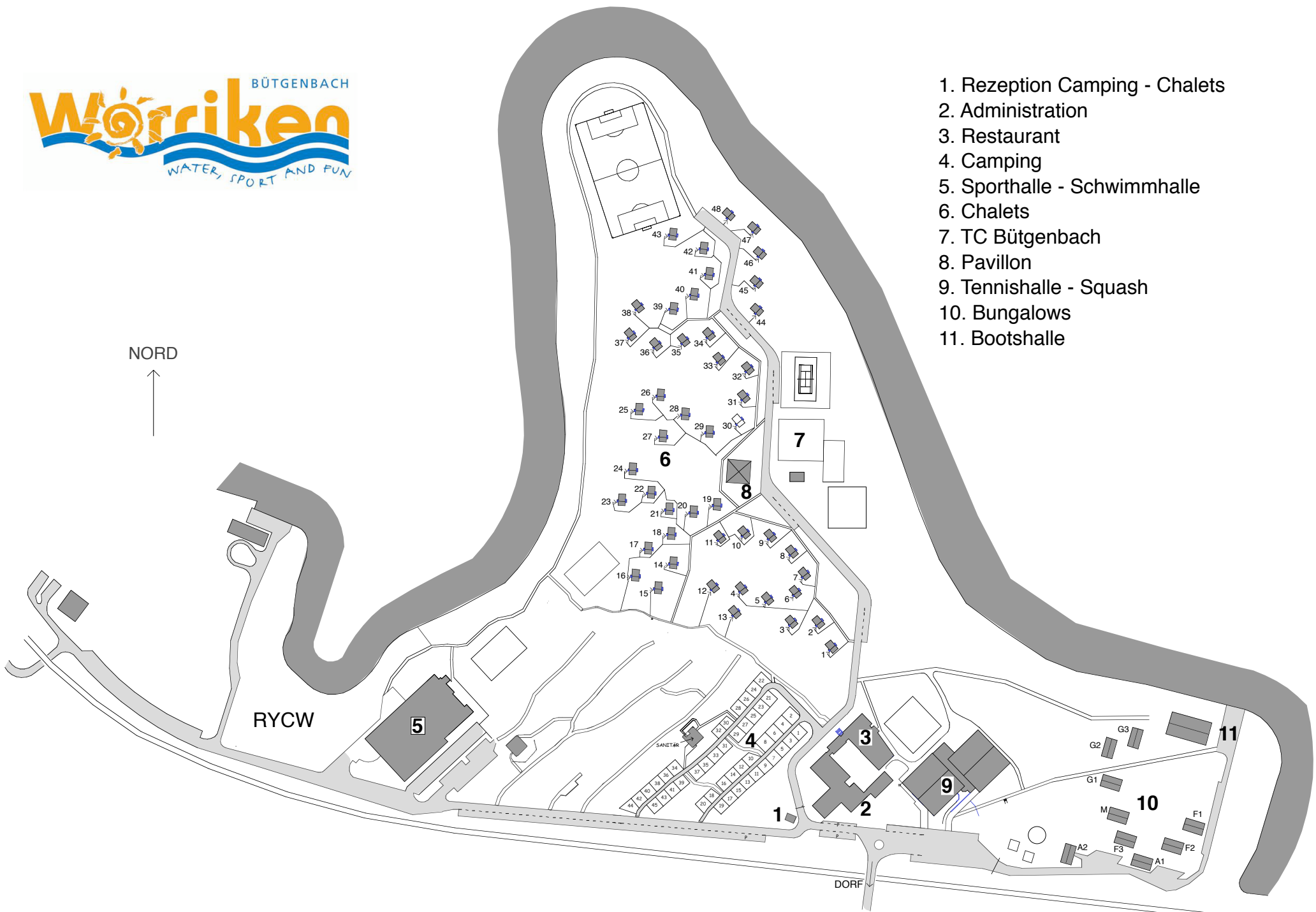
29th Summer Camp SKIF Belgium

TIME SCHEDULE

<u>DATE</u>	<u>DAY</u>	<u>TIME</u>		<u>PLACE</u>	<u>ACTIVITY</u>
03/07/2026	Friday	15:00 - 16:00		Administration (2*)	CHECK-IN
		17:00 - 18:00	all together	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
		18:00 - 19:00	1st group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			2nd group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			3rd group	room 14*14	TRAINING SESSION
		20:00 - 20:30		MARCO POLO (3*)	DINNER
20:30 - 21:00		MARCO POLO (3*)	DINNER		
04/07/2026	Saturday	08:00 - 08:30		MARCO POLO (3*)	BREAKFAST (A1, A2, G2, G3)
		08:30 - 09:00		MARCO POLO (3*)	BREAKFAST (chalets / huts)
		10:00 - 10:30	warming-up all together	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
		10:30 - 12:00	1st group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			2nd group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			3rd group	gym room	TRAINING SESSION
		12:30 - 13:00		MARCO POLO (3*)	LUNCHTIME (A1, A2, G2, G3)
		13:00 - 13:30		MARCO POLO (3*)	LUNCHTIME (chalets / huts)
		16:00 - 17:00	1st group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			2nd group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			3rd group	room 14*14	TRAINING SESSION
		17:00 - 18:00	1st group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
2nd group	SPORTSHALL (5*)		TRAINING SESSION		
3rd group	room 14*14		TRAINING SESSION		
20:00 - 02:00		TENNIS HALL (9*)	BBQ + PARTY		
05/07/2026	Sunday	08:00 - 08:30		MARCO POLO (3*)	BREAKFAST (A1, A2, G2, G3)
		08:30 - 09:00		MARCO POLO (3*)	BREAKFAST (chalets / huts)
		09:30 - 10:00		Administration (2*)	CHECK-OUT
		10:30 - 10:45	warming-up all together	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
		10:45 - 12:00	1st group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			2nd group	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION
			3rd group	room 14*14	TRAINING SESSION
12:00 - 12:30	all together	SPORTSHALL (5*)	TRAINING SESSION		

(*) see camp site map

NORD
 ↑



- 1. Rezeption Camping - Chalets
- 2. Administration
- 3. Restaurant
- 4. Camping
- 5. Sporthalle - Schwimmhalle
- 6. Chalets
- 7. TC Bütgenbach
- 8. Pavillon
- 9. Tennishalle - Squash
- 10. Bungalows
- 11. Bootshalle

RYCW

5

SANITÄR

4

3

9

1

DORF

11

10

G3

G2

G1

M

A2

F3

A1

F1

F2